

21. Wenn die Seele leidet ...

- „nichtkörperliche Schmerzen“ mit Kindern wahrnehmen
 - individuelle Verstehensmuster am Beispiel „Frau Holle“ entwickeln
- Torsten Finger, Praxis für Komplementäre Medizin u. Heilkunde
Beratung-Therapie-Seelsorge

22. Sexuelle Gesundheit von Anfang an

- frühkindliche Sexualpädagogik
- Grundlagen pädagogischen Handelns
- Praxisbeispiele

Katharina Zillmer, Inteam - Landesfachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung MV

23. Bewegt Lernen

- Welche Rolle spielt Bewegung für Entwicklungs- und Lernprozesse?
- Einfluss der Koordinationsschulung
- kleine Bewegungsspiele für den Alltag

Mirko Sondershausen, Dipl. Sportlehrer / Sportwissenschaftler

24. Wenn das Heben und Tragen zur Belastung wird

- Anregungen für rückengerechte Arbeitsabläufe, wenig Aufwand
- großer Erfolg: Ausgleichsübungen für die tägliche Arbeit

Dirk Teichmann, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

25. Ich verstehe das, was Du nicht sprichst!

- achtsame Kommunikation mit Kindern
- Einflussfaktoren auf die Kommunikation
- Achtsamkeits- und Gelassenheitsübungen für den Alltag

Katharina Cwielag, AWO SANO gGmbH

26. Mit Sprache deeskalieren

- Eskalation verstehen
- verbale Techniken der Deeskalation
- verbale Techniken zum Anbringen von Kritik

Mandy Berlin, Mediationsstelle Rostock

27. Gesund ernährt von Anfang an

- Bärenstarke Kinderkost - Was brauchen Kleinkinder wirklich?
- DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas
- Ernährungsbildung mit der Kita-Ideen-Box

Antje Degner, Verbraucherzentrale MV

28. Eine Kita - viele Elternsprachen

- Kennenlernen von Kommunikationswegen, Werkzeugen und Hilfsmitteln
- praktische Übungen; Rollenspiele zu den vorgestellten Möglichkeiten

Judith Veit, LVG MV e. V.

29. Bewegungsspiele für ALLE *Nur vormittags!*

- Entwicklung von inklusiven Bewegungsspielen
- praktische Übungen

Torsten Hardtstock, Dipl. Sportlehrer

30. Gewandt und behände *Nur nachmittags!*

- Vorstellung von Übungen und Spielen
- Diskussion über die Wirkung der Übungen und Spiele, insbesondere die, die Wahrnehmungskompetenzen fördern

Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

Markt der Möglichkeiten

Ab 8:00 Uhr können Sie den Markt der Möglichkeiten im Lehrgebäude 2 besuchen. Es erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an Informationen und Materialien rund um das Thema Gesundheitsförderung. Aussteller werden unter anderem sein:

AOK Nordost

Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

Buchhandlung Alphabet

Deutsche Liga für das Kind - Kindergarten plus

diespassmacher.de

Kunst- & Theaterwerkstatt in Berlin

Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Landesverkehrswacht MV e. V.

Le bonbond

Mediationsstelle Rostock

ORG DELTA GmbH

Spielmobil Spielefant / Projekt Holzspektakel

Straube Managementberatung

Techniker Krankenkasse MV

Till-Toy

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

Westfalia Spielgeräte GmbH

2PunktA Handelsvertretung

Mit freundlicher Unterstützung von



Organisationshinweise

Tagungsort

Lehrgebäude 2 der Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei und Rechtspflege des Landes Mecklenburg-Vorpommern, Goldberger Straße 12, 18273 Güstrow

Verkehrsanbindung

Ab Bahnhof mit der Buslinie 201 Richtung Bauhof

Anmeldungen

erfolgen ausschließlich telefonisch
vom 21.03.2016 bis zum 31.03.2016
Mo - Do von 8:00 bis 11:00 Uhr
Telefon: 0385 7589439

Mit der telefonischen Anmeldung zum Kindergartentag ist die Veranstaltungsgebühr zu entrichten. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgen nicht. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 31. März 2016 erstatten wir die Teilnahmegebühren abzüglich 10 Euro Verwaltungskosten. **Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Veranstaltungsgebühr berechnet.**

Veranstaltungsgebühr

→ Zahlung bis zum 22.04.2016 **35,00 Euro**
→ Zahlung vor Ort/ab dem 23.04.2016 **40,00 Euro**

Überweisungen an die:

LVG MV e. V.
IBAN: DE79 3006 0601 0006 7082 26
BIC: DAAEDEDXXX
Apotheker- und Ärztebank (APO)
unter Angabe der **Namen der Teilnehmenden**

Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos veröffentlicht werden dürfen.

Informieren Sie sich gerne auch auf unserer Homepage www.lvg-mv.de



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V. (LVG)

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

17. Kindergartentag
Mecklenburg-Vorpommern

„Gesundheit spricht an“



gemalt von Lucy aus Ludwigslust, 6 Jahre alt

23. April 2016
Fachhochschule Güstrow

Schirmherrin: Birgit Hesse
Ministerin für Arbeit, Gleichstellung und Soziales
des Landes Mecklenburg-Vorpommern

Sprache und Kommunikation verbindet

Liebe Erzieherinnen und Erzieher,
liebe Tagesmütter und Tagesväter,
sehr geehrte Damen und Herren,

alljährlich begrüßen wir pädagogische Fachkräfte aus den Kindertageseinrichtungen unseres Landes zum **Kindergartentag** Mecklenburg-Vorpommern in Güstrow. Mit dieser Fortbildungsveranstaltung rücken wir Themen der Gesundheitsförderung und Prävention in den Mittelpunkt, geben Anregungen für die praktische Arbeit und laden zum Erfahrungsaustausch ein.

Unter dem diesjährigen Motto „Gesundheit spricht an“ wird es am **23. April 2016** vor allem um SPRACHE gehen; vom *Sprechen lernen*, über *Deutsch lernen, miteinander sprechen* bis hin zum *Umgang mit der Stimme*.

Daneben bieten wir aber auch Themen an, die seit Jahren großes Interesse hervorrufen, wie z. B. Unfallprävention, Bewegung, Yoga und Elternarbeit.

Neu in diesem Jahr: eine **Satellitenveranstaltung**, die sich speziell an Führungskräfte aus Kitas, deren Träger und andere „Entscheider“ richtet. Geplant sind dafür verschiedene Vorträge, u. a. zum Thema „Leiten ohne Leiden“, sowie eine Podiumsdiskussion. Die Veranstaltung läuft parallel zum Workshop-Programm, weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Faltblatt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Ihre Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.

sowie

Ihre Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

Programm

Ab
08:00 Uhr **Anmeldung und Begrüßungskaffee
Markt der Möglichkeiten**

09:30 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
Charlotte Lazarus,
Landesvereinigung für Gesundheitsförderung
Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Sebastian Körner,
Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

Grußwort
Birgit Hesse,
Ministerin für Arbeit, Gleichstellung und
Soziales des Landes MV

09:45 Uhr **Impulsreferat
„Stimme und Präsenz in der Kita“**
Martina Winkler und Josip Culjak,
inter-action Kommunikationstraining

10:30 Uhr **Begegnung und Austausch auf dem
Markt der Möglichkeiten**

11:00 Uhr **Arbeitsgruppen**

13:00 Uhr **Mittagspause**

14:00 Uhr **Arbeitsgruppen**

16:00 Uhr **Veranstaltungsende**

Bitte wählen Sie für die Arbeitsgruppen um 11:00 Uhr und 14:00 Uhr je ein Thema aus der nebenstehenden Liste aus. Halten Sie bitte auch Alternativwünsche bereit, da einige Arbeitsgruppen schnell ausgebucht sind.

Achten Sie bei Arbeitsgruppen mit Bewegungsangeboten auf **bequeme Kleidung!**

Mittagsversorgung

Die Kantine der Fachhochschule hat während der Mittagszeit für Sie geöffnet. Essenmarken können Sie beim Einlass erwerben.

Arbeitsgruppen

1. Bei Stimme bleiben - effektiver Einsatz der Stimme in der Kita
- Anregungen zum kontrollierten u. wirkungsvollen Einsatz der Stimme
- Übungen zum Erkennen der eigenen Körpersprache und der Stimmschonung
Martina Winkler; Josip Culjak inter-action Kommunikationstraining

2. Flüchtlingskinder in Kitas
- Spannungsfeld: Kinder - Eltern - Mitarbeitende
- in der Akutsituation voneinander lernen
- Erfahrungsaustausch und Vernetzung
Marc Irmer, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

3. Gebärden für alle!
- wie Gebärden den Kita- und Krippenalltag unterstützen u. bereichern
- Übungen für die Praxis
Tina de Boer, babysignal Hamburg

4. Ausgleich von Emotionen
- Bewegungsformen zur Harmonisierung u. Gewinnung von Energien
- Techniken zur Wandlung u. Neuausrichtung von Energiequalitäten
Dr. Dorit Stövchase-Klaunig, Heilpraktikerin / Qigonglehrerin

5. Wenn das Elterngespräch zur Belastung wird ...
- Umgang mit Gewaltandrohung und Aggressivität im Kontext herausfordernder Gesprächssituationen in der Kita
Dr. Pantaleon Fassbender, Dipl. Psychologe

6. Im Körper sein - Glücklich mit allen Sinnen
- mittels spielerischem Tanz und Yoga den Raum, sich selbst sowie Andere wahrnehmen
- Geborgenheit, Bewegung und Spiel
Katrin Pohlmann, Tanzpädagogin / Choreografin

7. Unfall oder Misshandlung?
- Bewertung von Spuren am Körper von Kita-Kindern
- Vermittlung von rechtsmedizinischen Grundkenntnissen
- Erarbeitung von Handlungsmaßnahmen bei Verdachtsfällen
Rainer Becker, Deutsche Kinderhilfe e. V.

8. Humor als Anti-Stressmittel
- Gedankenspiele: Wie kann Humor den Kitaalltag bereichern?
- Ich kann keine Witze erzählen ... oder doch?
- heute ein Clown: befreiende Wirkung einer roten Nase
Doreen Taube, ISA-MV

9. Burnoutprävention und Entspannungstechniken
- Burnout-Vorboten wahrnehmen und Ursachen erkennen
- schnelle Hilfe bei Erschöpfung (kleine Selbstübungen)
- Autogenes Training kennenlernen
Dorina Mania, Grundschullehrerin / Heilpraktikerin

10. Tod und Sterben - ein Tabuthema im Kindergarten?
- Empathie und Mitgefühl im Kindergartenalter
- Verständnis von Tod und Trauer bei Kindern
- Kinder sind manchmal traurig, manchmal trauern sie
Helmut Sanne, Selbsthilfegruppen Verwaiste Eltern MV e. V.

11. Gut gehört ist fast verstanden
- Raumakustik im Kindergarten - ein nicht zu überhörendes Problem?!
- Nachhall und Sprachverständnis im Gruppenraum
- Raumakustik als Beitrag zur Gesundheitsförderung
Uwe Richter, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

12. Bewegungserziehung im Vorschulalter
- gezielte Förderung der psychomotorischen Entwicklung durch Bewegungsspiele
- „move-it“ bringt Schwung in die Verkehrserziehung
- Landesprojekte zur Verkehrserziehung
Katrin Bischof, Landesverkehrswacht MV e. V.

13. Mit „JolinchenKids - fit und gesund in der Kita“
- Kennenlernen des Moduls zum seelischen Wohlbefinden
- Förderung der Resilienz von Kindern durch Aufbau von Stärken und Schutzfaktoren
- eine Reise zur Insel „Fühl mich gut“ und praktische Übungen
Manuela Haase, Dipl. Sozialpäd., im Auftrag der AOK Nordost

14. Bauen bis zum Umfallen - Wiederentdeckung der Holzklötze
- Potenzial der kleinen Holzstäbe selbst erleben: Ausdauer, Konzentration, Kreativität, Teamgeist, zur Ruhe kommen
- handfeste (Bei-)Spiele und Anregungen aus der Praxis für die Praxis
Heike Schwarz, Spielpädagogin / Sportpädagogin

15. Worte, die mehr bedeuten
- Umgang mit religiösen Fragen
- Umgang mit Trauer und Unterschiedlichkeit
Thorsten Markert, Mediationsstelle Rostock

16. Gute Verpflegungspraxis in der Kita
- der DGE-Qualitätsstandard in MV
- Blick in die Praxis: der Weg zur Zertifizierung
Roswitha Bley, Leiterin der Vernetzungsstelle Kitaverpflegung MV

17. Yoga - ausgeglichen, gesund und stark
- 1,2,3 im Sauseschritt, nehme ich alle zum Yoga mit
- Bewegung, Spiel, Geschichten und Reim, die Katze tanzt auf einem Bein sowie viele tolle Sachen, die uns allen Freude machen
Heike Geisler, Heilerziehungspflegerin / Kinderyogalehrerin

18. Das Theater in der Kiste - vom Bild zum Spiel zum sprachlichen Ausdruck
- Flachfiguren spiel- und sprachenregend gestalten
- Tipps und Tricks zum theatralischen Spiel
- Bau von Kulissen/Flachfiguren aus Papier und Pappe
Anita Koppe, Dipl. Bühnenbildnerin

19. Spielend Sprachentwicklung fördern
- kurze Einführung Spracherwerb
- Interaktions- oder Spielsituationen für den Spracherwerb nutzen
Sandra Beßling, Logopädin B.Sc.; Silvia Gosewinkel, Logopädin M.Sc.

20. Kreatives Spielen mit Till-Toy
- Schulung der motorischen Fähigkeiten
- spielerische Entwicklung der Kreativität
- Mitmachangebote
Peter Pfeil, Müller Kunststofftechnik