



# 10. Schulgesundheitsstag

# Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Umsetzung: Leitfaden für ein Betriebliches Gesundheitsmanagement an öffentlichen Schulen des Landes Mecklenburg-Vorpommern

## Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

nach § 84 Abs. 2 SGB IX für Beschäftigte, die länger als 6 Wochen erkrankt waren und schwerbehinderte Beschäftigte

- a) Dienstvereinbarung des BM mit Personalvertretungen
- b) vier BEM- Beraterinnen im IQ M-V in den vier Schulamtsbereichen

## technischer, medizinischer und sozialer Arbeitsschutz

- a) zwei Fachkräfte für Arbeitssicherheit im BM
- b) Umfassende arbeitsmedizinische und arbeitspsychologische Angebote des AMD TÜV Rheinland

## Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Landesprogramm

- a) Belastungsanalyse mittels IEGL
- b) schulspezifische Auswertung und Maßnahmefindung durch Moderatoren
- c) Maßnahmen/ Unterstützung durch BGF-Beraterinnen im IQ M-V in den vier Schulamtsbereichen

# Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM)

- Dienstvereinbarung mit den Personalvertretungen
- jeder Beschäftigte, der an einem Stichtag rückwirkend 12 Monate länger als 6 Wochen erkrankt ist, erhält einen Brief (Unterstützungsangebot) der zuständigen BEM- Beraterin
- Fragen zur Eingliederung von Menschen mit Behinderungen
- Prinzipien BEM: freiwillig, Vertraulichkeit, Datenschutz, Transparenz, jederzeit durch Berechtigten zu beenden oder wieder zu beginnen

**Ziel: Unterstützung für langzeiterkrankte Beschäftigte bei Überwindung und Vorbeugung von (erneuter) Arbeitsunfähigkeit**

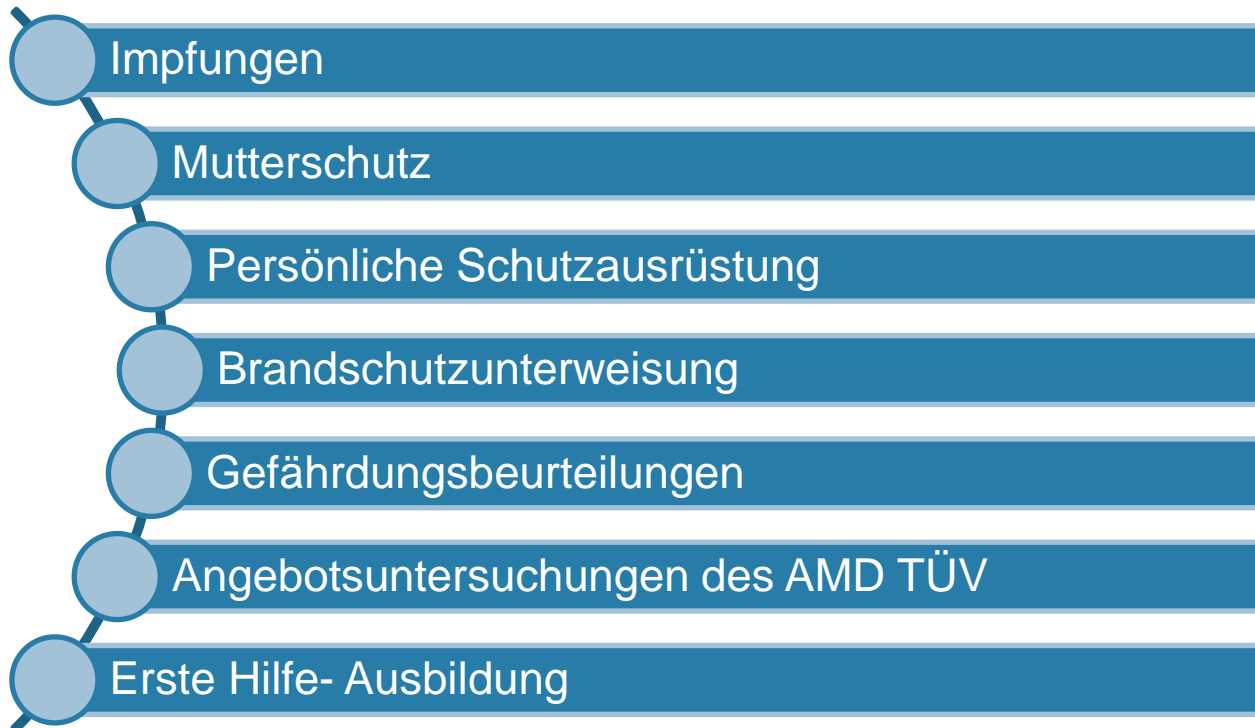
## Arbeits- und Gesundheitsschutz

- zwei Fachkräfte für Arbeitssicherheit: Herr Draheim, Frau Fleischhack
- Beratung in allen Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes z. B.
  - Gefährdungsbeurteilung (technisch und psychisch)
  - Brandschutz
  - Akustik
  - Beleuchtung
  - Begehungen vor Ort u. a.

Sie besuchen regelmäßig die Schulen oder besuchen Sie bei Bedarf auf Anfrage.

# Arbeits- und Gesundheitsschutz

Regelungen im Ministerium



## Angebote des AMD TÜV Rheinland

- Interdisziplinäres Team aus Betriebsärzten, ABO-Psychologen, Fachkräften für Arbeitssicherheit und Gesundheitsexperten.
- Gesundheitszentren in Greifswald, Rostock und Schwerin
- Beratung und Unterstützung u.a. **durch Betriebsärzte** in den Bereichen, z.B.:
  - Schulgesundheitstage
  - Fortbildungen in der Schule

## Mögliche Präventionsangebote:

- **Workshops** und Seminare zu den Themen Stimme, Entspannung, Ernährung, Motivation und Bewegung im Alltag
- **Individuelle Psychosoziale Präventionsangebote:** Coaching, Supervision
- Angebote für **Schulleitung:** Gesundheitsfördernde Mitarbeiterführung, Gesundheitstage, Betriebsbegehung
- Für **Förderschulen:** Konfliktmanagement, Richtiges Heben und Tragen
- Für **Berufliche Schulen:** Konfliktmanagement, Kommunikationspsychologie für Quereinsteiger

LIFE CARE - ARBEITS- UND GESUNDHEITSSCHUTZ



### Gesunde Lehrer – unser Ziel.

Kostenfreie Angebote zur Betrieblichen Gesundheitsförderung für Beschäftigte an öffentlichen Schulen.

Im Auftrag des Ministeriums für Bildung, Wissenschaft und Kultur M-V.

## Landesprogramm zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)

Es ist ein Unterstützungsangebot Ihres Arbeitgebers für die Kollegien zu einer gesundheitsbezogenen Schulentwicklung.

- Belastungen der Beschäftigten analysieren
- Schlussfolgerungen ziehen, mit Hilfe von Moderatoren
- Maßnahmenfindung durch alle Beschäftigten zur Umsetzung Ihrer Ziele
- alle Beschäftigte an der Schule einbeziehen, der Teamgedanke ist wichtig

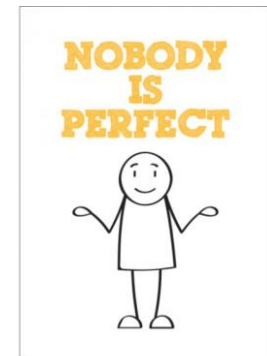
**Dabei erhalten Sie umfassende Unterstützung.**



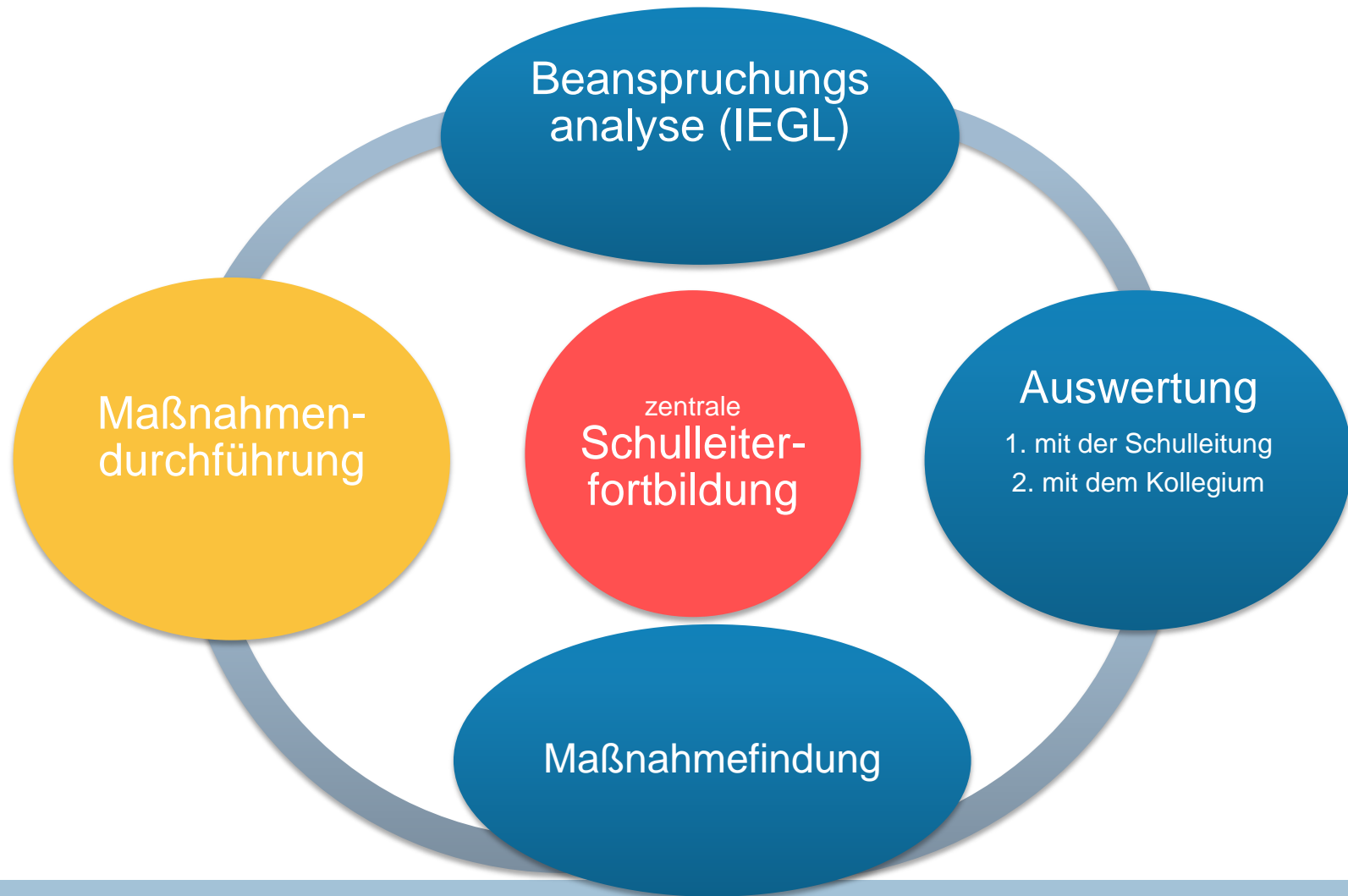
## Ziele des BGF-Programms

**Es ist unser Ziel, damit die**

**Arbeitsbedingungen (Verhältnisprävention) an Ihrer  
Schule zu verbessern und Ihre persönlichen Ressourcen  
(Verhaltensprävention) im Umgang  
mit den täglichen Arbeitsbelastungen zu stärken.**



# Aufbau des BGF- Programms



# Welche Maßnahmen sind möglich?

## Teambildung    Fortbildung    Supervision/Coaching    anderer Ort

Schulleitungs-  
coaching

kollegiale  
Fallberatung

Bowling

Optimierung der  
Arbeits-  
gestaltung

Umgang mit  
schwierigen  
Eltern

Bogenschießen

Stimmt die  
Stimme

??? ??? ???

Wanderungen

Yoga, Qigong

Rückenschule

Kanu-Camp

Psycho- & Schlafhygiene

Achtsamkeit

Teamsupervision

Fußballgolf

Konfliktbewältigung

professionelle Abgrenzung  
im Berufsfeld

Autogenes  
Training

Federball

Tretbootfahren

**Sie bestimmen, was Ihnen im Sinne der  
Gesundheitsförderung hilft!**

## Das BGF-Programm 2017/18

- Ihre BGF-Beraterin im Schulamtsbereich ist Ihre Ansprechpartnerin
- Ausschreibung im Oktober 2016 an alle Schulen verschickt, fragen Sie Ihre Schulleiterin/ Ihren Schulleiter
- Die Schule erhält bei Teilnahme ein Budget, das sich nach der tatsächlichen Anzahl an teilnehmenden Schulen und der Schulgröße richtet (ca. 3.000 bis 5.000 Euro)

**Wir kommen sehr gern in ihre Schule und erläutern Ihnen das BGF-Programm auf einer Dienstberatung.**

**Bewerbungsschluss ist der 20.03.2017**

## Vier Beratungslehrer für Gesundheitsförderung und Prävention

**unterstützen und beraten Sie zu:**

- allen Fragen der Schülersgesundheit wie z. B.  
Ernährung, Entspannung, Bewegung
- allen Fragen zur betrieblichen Gesundheitsförderung der Beschäftigten wie  
z. B. Fortbildungen zum Stressabbau oder zur Entspannung
- der Umsetzung des Landesprogramms „Gute gesunde Schule“

**Wo kann ich mich über die Angebote meines  
Arbeitgebers informieren?**

<http://www.bildung-mv.de/lehrer/lehrergesundheit/>

**Ich danke für Ihre  
Aufmerksamkeit!**

