

Die „gesunde“ Schultüte – Jojo, Springseil oder Frisbee-Scheibe gehören auch hinein

Statt Weingummi, Bonbons und Schokolade gibt es allerhand Gesundes, um Kindern am ersten Schultag eine Freude zu bereiten. Denn Süßigkeiten sind heutzutage kaum noch eine besondere Überraschung für Kinder – und angesichts der hohen Zahl übergewichtiger Schulanfänger auch keine wirklich gute Idee. „Die sogenannte Zuckertüte braucht einen Image-Wandel“, findet deshalb Sebastian Körner, Geschäftsführer der Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern. Bei der Unfallkasse sind Schülerinnen und Schüler an staatlichen und staatlich anerkannten Schulen in Mecklenburg-Vorpommern gesetzlich unfallversichert.

Bewegen nach langem Sitzen

Ein Hackysack (Footbag) oder ein Ball eignen sich gut für die Pausen; sie unterstützen zudem den natürlichen Bewegungsdrang nach konzentriertem Lernen. Das gilt auch für Spielzeuge wie Spring-seil, Jojo, Gummitwist oder Frisbee-Scheibe. „Gesunde Ernährung und viel Bewegung im Alltag hält Kinder fit und verbessert ihre Konzentration. Beides kann auch Unfällen vorbeugen, ob auf dem Schulhof, beim Sport oder in der Freizeit“, sagt Körner. Ebenso sinnvoll sind nützliche Kleinigkeiten. Eine Brotdose mit dazu passender Trinkflasche zum Beispiel. Und welcher ABC-Schütze freut sich nicht über die erste Armbanduhr, einen eigenen Wecker, ein Freundebuch, über Aufkleber, Stifte oder ein Kuscheltier? Eins ist sicher: Diese Geschenke halten länger als jede Nascherei.

Presse-Kontakt:
Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern
Wismarsche Straße 199
19053 Schwerin

Antje Behrens, Stabsstelle Kommunikation: Telefon 0385/5181-121, E-Mail: presse@uk-mv.de