

- 19| **Die Welt in Ihrem Smartphone**  
Trends, Reize u. Gefahren digitaler Medien | Darstellung digitaler Spiele u. Social-Media Plattformen | Mediennutzungsverhalten von Kindern- u. Jugendlichen | Entwicklung, Besonderheiten u. Kennzeichen von Medienabhängigkeit | praktische Präventionsarbeit  
*Christian Krieg, Landeskoordinierungsstelle für Suchtthemen M-V*
- 20| **Linkshändige Kinder erkennen und fördern**  
Aussagekräftige Zeiger | linkshändertypische Stärken | mit den Schwächen umgehen | das besondere Lernen berücksichtigen  
*Frank Steinkopf, Dipl. Lehrer und Linkshänder-Berater*
- 21| **Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen von Kindern in Krippe und Kita**  
Praxisnaher Einblick in die Programme u. Materialien von „Kindergarten plus“ sowie „START ab 2“ für den Krippenbereich | Umgang mit Emotionen im Alltag | Ideen für den Einbezug der Eltern  
*Stella Valentini, Dipl. Päd., Programmkoordination Kindergärten plus*
- 22| **Selbstfürsorge mit Achtsamkeit und Yoga**  
Achtsamkeits- u. Yogaübungen ausprobieren | die daraus resultierenden positiven Effekte auf Körper und Geist erfahren | Impulse: Verantwortung für sich selbst übernehmen, Selbstfürsorge leben u. in den Kita-Alltag einbringen  
*Cathleen Larisch, Freiberufliche Yogalehrerin*
- 23| **Abschied und Trauer im Kindergarten-Alltag**  
Umgang von ErzieherInnen mit Abschied nehmenden u. trauernden Familien | Unterschiedliche Trauer bei Kindern u. Erwachsenen  
*Kerstin Markert, Koordinatorin und Sozialpädagogin im Hospizverein Schwerin e.V.: Ambulanter Hospiz-, Kinderhospiz- und Familienbegleitedienst*
- 24| **KlimaFood - Gesundheitsförderliche Ernährung im Kita-Alltag**  
Wie kann eine gesundheitsförderliche u. klimafreundliche Ernährungsbildung im Kita-Alltag umgesetzt werden? | Ein Workshop zu spielpädagogischen Ansätzen aus dem IN FORM-Projekt KlimaFood  
*Lena Krause, LVG Schleswig-Holstein e. V.*
- 25| **RUHE-Puls und magische Momente**  
Bewegung u. Entspannung... Einatmen u. Ausatmen... Fallenlassen u. Loslassen | Aktivierung der kreativen Energie | Körper- u. Atemübungen, um zu erfahren, dass es möglich ist, eine schöpferische Qualität in die Alltagsroutine zu bringen.  
*Birgit Schmidt, Referentin des LTV, Fitnessfachwirtin, Yogalehrerin*
- 26| **Freier Kindertanz – so viel mehr als nur Bewegung**  
Warum Tanzen? Was fördert Tanzen bei Kindern? | freier vs. standardisierter Tanz | praktische Beispiele zur Umsetzung  
*Josefin Biermann, LVG, M. A. & Fachlehrerin für Kindergesundheit*
- 27| **Stark wie ein Baum – Resilienz stärken in und mit der Natur**  
Die wohltuende u. gesundheitsfördernde Atmosphäre des Waldes unterstützt die seelische u. körperliche Widerstandskraft. | Achtsamkeitsschulung, Sinnes- u. Wahrnehmungsübungen, bewusstes Atmen u. Gehen, Bewegungseinheiten, Entspannungsmethoden  
*Maika Hoffmann, Naturschule Wismar*

## MARKT DER MÖGLICHKEITEN

Ab 8:00 Uhr können Sie den Markt der Möglichkeiten besuchen. Rund um das Thema Gesundheitsförderung erwartet Sie ein vielfältiges Angebot an Informationen und Materialien zum Mitnehmen, Ausprobieren und Kaufen.

Aussteller werden unter anderem sein:

- Unfallkasse MV
- Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.
- AOK Nordost - Die Gesundheitskasse
- Deutsches Kinderhilfswerk e. V.
- DRK-Bildungszentrum Teterow gGmbH
- F&L Schulorganisation GmbH & CoKG
- Landesverkehrswacht MV e. V.
- ORG-DELTA GmbH
- Straube Managementberatung
- Naturschule M-V in natura
- Gewerkschaft Erziehung und Wissenschaft M-V
- ROBHOC - aspekt Schreinerarbeiten e. K.
- Ackerdemia e.V.
- Sarah Wiener Stiftung
- Community Playthings Deutschland GmbH
- Bildungswerk der Wirtschaft MV e.V.

## ORGANISATIONSHINWEISE

### ORT

Fachhochschule für öffentliche Verwaltung, Polizei und Rechtspflege des Landes Mecklenburg-Vorpommern |  
Goldberger Str. 12-13 | 18273 Güstrow, Lehrgebäude 2

### TEILNAHMEGEBÜHR

**55,00€ p. P. (Mittag nicht enthalten)**

### ANMELDUNG

**Wann?** 03.04.-19.04.2023 jeweils von 8:00-11:00 Uhr

**Wie?** Ausschließlich telefonisch: 0385 2007 386 13

**Was noch?** Mit der telefonischen Anmeldung ist die Veranstaltungsgebühr sofort zu entrichten.

### Zahlungsinformationen und Teilnahmebedingungen

Die Zahlungsinformationen finden Sie auf unserer Homepage (<https://t1p.de/kjhhk> oder QR-Code). Die Anmeldung ist verbindlich. Reservierungen sind nicht möglich. Eine gesonderte Rechnungsstellung und Anmeldebestätigung erfolgen nicht. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahme- und Stornobedingungen. Mehr dazu finden Sie hier:



SCAN ME

Informieren Sie sich gerne auch unter [www.lvg-mv.de](http://www.lvg-mv.de) und [www.uk-mv.de](http://www.uk-mv.de) oder folgen Sie uns in den sozialen Medien



Landesvereinigung für Gesundheitsförderung  
Mecklenburg-Vorpommern e. V.  
Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

## 23. KINDERGARTENTAG MECKLENBURG-VORPOMMERN

| **Gesundsein begleiten** |

13.05.2023



Schirmherrin: Simone Oldenburg  
Ministerin für Bildung und Kindertagesförderung  
Mecklenburg-Vorpommern

# LIEBE ERZIEHERINNEN UND ERZIEHER, LIEBE TAGESMÜTTER UND TAGESVÄTER, SEHR GEEHRTE INTERESSIERTE,

Die letzten zwei Jahre haben den Kita-Alltag vor unvorhersehbare Herausforderungen gestellt. Auch die Zeit danach birgt anspruchsvolle neue Aufgaben, mit denen Sie sich nun auseinandersetzen müssen.

Dieses Jahr steht der Kindertagesentag unter dem Motto  
„Gesundsein begleiten“.

Unsere Weiterbildungsveranstaltung soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich auszutauschen, zu reflektieren, Neues zu entdecken und für sich selbst etwas Gutes zu tun. Wir möchten Sie mit unseren Angeboten dabei unterstützen, anhaltendem körperlichen und geistigen Stress entgegenzuwirken.

Im Anschluss an zwei spannende Impulsvorträge finden wieder zahlreiche Arbeitsgruppen statt. Außerdem haben Sie die Chance, auf dem „Markt der Möglichkeiten“ mit verschiedenen Ausstellern ins Gespräch zu kommen und Anregungen für sich und die Arbeit mit unseren Jüngsten zu sammeln.

Wir freuen uns auf ein persönliches  
Wiedersehen mit Ihnen!

Ihre Landesvereinigung für Gesundheitsförderung MV e. V.  
sowie Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern



## PROGRAMM

### Ab ANMELDUNG UND BEGRÜSSUNGSKAFFEE

08:00 Uhr Markt der Möglichkeiten

### 09:30 Uhr ERÖFFNUNG UND BEGRÜSSUNG

Wolfgang Schmülling  
Vorsitzender des Vorstandes der LVG MV

Sebastian Körner  
Geschäftsführer der Unfallkasse MV

### GRUSSWORT

Ministerium für Bildung und Kindertagesförderung  
des Landes Mecklenburg-Vorpommern

### 09:45 Uhr IMPULSREFERATE

Eingewöhnung als Beobachtungsinstrument  
für die psychische Gesundheit von Kindern  
Dr. phil. Volker Haase, Erziehungswissenschaftler

In der Ruhe liegt die Kraft - Wie sorgen wir gut für  
uns selbst?  
Manuela Haase, Achtsamkeitstrainerin

### 10:30 Uhr PAUSE

Begegnung und Austausch auf dem  
Markt der Möglichkeiten

### 11:00 Uhr ARBEITSGRUPPEN

### 13:00 Uhr MITTAGSPAUSE

### 14:00 Uhr ARBEITSGRUPPEN

### 16:00 Uhr VERANSTALTUNGSSENDE

### HINWEISE

**ANMELDUNG:** Bitte wählen Sie für die Arbeitsgruppen um 11:00 Uhr und 14:00 Uhr je ein Thema aus der Liste aus. Einige Arbeitsgruppen sind schnell ausgebucht. Halten Sie auch Alternativwünsche bereit.

**MITZUBRINGEN:** Bei Arbeitsgruppen mit Bewegung bitte auf bequeme Kleidung achten! Erfahrungsgemäß heizen sich die Räume schnell auf. Bitte bringen Sie sich ausreichend zu Trinken mit!

**MITTAGSVERSORGUNG UND GETRÄNKE:** Die Kantine der Fachhochschule hat während der Mittagszeit für Sie geöffnet. Essenmarken können Sie beim Einlass erwerben (nur Barzahlung).

**FOTOS:** Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachten Fotos für die Öffentlichkeitsarbeit der LVG MV sowie der Unfallkasse MV genutzt werden dürfen.

## ARBEITSGRUPPEN

- Änderungen vorbehalten -

### 1| Psychische Gesundheit von Kindern

Bindungstheorie ist in der Kleinkindpädagogik bekannt. Weniger die Auswirkungen unsicherer Bindung auf Körper u. Psyche der Kinder. Was sind wirksame Methoden, um negative Effekte von unsicherer Bindung auszugleichen?  
Dr. phil. Volker Haase, Erziehungswissenschaftler

### 2| In der Ruhe liegt die Kraft - Zeit für Dich

Stress leichter bewältigen ... zur Ruhe kommen ... Entspannung finden ... mit Freude leben und arbeiten ... Wie genau geht das?  
Manuela Haase, Achtsamkeitstrainerin im Auftrag der AOK Nordost

### 3| Krafttankstelle Natur

Ideen für alle Sinne | Kreativ in der Natur | Freude am Draußensein | Ein Rucksack voller Ideen für einen abwechslungsreichen Tag in Garten, Wald oder Wiese zu jeder Jahreszeit.  
Eva Rieber u. Melanie Frank, Naturschutzbund M-V e. V.

### 4| Resilienztraining für pädagogische Fachkräfte

Einführung mentale Widerstandsfähigkeit u. Krisenbewältigung | Lösungsorientierte Grundhaltung: mit Kreativität u. Mut neue Alternativen finden | Selbstfürsorge: Genusstraining im Arbeitsalltag  
Sibyl Backe-Proske, Soziologin, Psychologin, Coach

### 5| Psychische Belastungen im Kita-Alltag angehen Für Kita-Leitungen, Führungskräfte oder pädagogische Leitungen!

Kita-Box - Auf geht's zur gesunden Kita im Dialog: Anleitung zur Durchführung | Hintergrundinfos psychische Belastung u. Gefährdungsbeurteilung | erfolgreiche Umsetzung d. Gefährdungsbeurteilung arbeitsbedingter psychischer Belastung  
Marc Irmer, Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

### 6| Zucker in der Kita – (k)ein Problem!?

„Süßmacher“ unter der Lupe | Nährwertkennzeichnung u. Werbung | Tipps für den Umgang mit „Süßem“ in der Kita  
Antje Degner, Verbraucherzentrale M-V e. V.

### 7| Im Moment sein - Wie Situationsbezogenheit Stress begrenzt

Über das, was muss. Über das, was ist. Werkzeuge und Gedanken, um ganz ohne Stress den ganzen Stress zu vermeiden.  
Stefan Falk, Straube Managementberatung

### 8| Gemeinsam stark sein

Lieder über Gefühle, Freundschaft u. gemeinsame Abenteuer aus dem Carusos-Liederbuch  
Dr. Jana Bruder u. Susann Stramm, Gesundheits-Kita "Sonnenblume" Kronskamp

### 9| Kneipp mit mir, ich zeig es Dir: Einblicke in das Kneipp-Konzept „Kneipp-Gesundheit für Kinder“

Vorstellung von Kneipp-Anwendungen für Kinder | Umsetzung im Kita-Alltag u. Selbsterfahrung  
Beate Möller, Kneipp-Gesundheitspädagogin, Kneipp-Kompetenzzentrum Plau am See

### 10| Das Eltern-Programm Schatzsuche

Resilienz der Kinder stärken | Übergang von der Kita in die Grundschule seelisch gesund meistern | Einblick u. Kennenlernen des Eltern-Programms  
Sabrina Täufer M. A., LVG MV, Landeskoordinatorin Schatzsuche MV

### 11| Mehr als Muschi und Pillermann - Sexualpädagogische Arbeit in der Kita

Sexualpädagogische Arbeit ist mehr als Aufklärung über den Körper u. dessen Funktionen | Möglichkeiten einer ganzheitlichen u. gelingenden sexualpädagogischen Arbeit in der Kita am Beispiel „Entdecken, schauen, fühlen!“ der BzGA  
Robert Gotterbarm, inteam Landesfachstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung MV

### 12| Selbsterfahrungsworkshop

Meine persönlichen Stressverstärker | Stressverstärker u. was dahinter steckt | Die eigenen Stressverstärker entschärfen  
Marlies Riebschläger, Psychologin, Stress- u. Entspannungstrainerin

### 13| (Mehr) Kinderrechte in unserer Kita! Materialien und Methoden entdecken

Kompakter Einstieg in die UN-Kinderrechtskonvention u. Kinderrechte als präventiver Kinderschutz | Material für Kinder, Fachkräfte u. Eltern kennenlernen u. ausprobieren | Reflexion der eigenen Kinderrechtepraxis im Kita-Alltag  
Sarah Matzke, Deutsches Kinderhilfswerk

### 14| Von der Kunst, die inneren Antreiber zu besänftigen und sich zu erlauben, auch mal „Nein“ zu sagen

Ermittlung eigener innerer Antreiber | „Erlauber“ formulieren | Nein-Sagen üben | Austausch über stressbelastete Situationen im Kita-Alltag u. Möglichkeiten der Problemlösung  
Prof. Dr. Ricarda Grübler, FHM Rostock

### 15| Selbstfürsorge für Körper, Kopf und Herz

Übungen u. praktische Ideen | Wofür? Was brauche ich? Wie kann ich es im Alltag integrieren? Wie in meinem Team verwirklichen?  
Doreen Taube, Kinder- und Jugendtherapeutin

### 16| Wenn das Heben und Tragen zur Belastung wird

Anregungen für rückengerechte Arbeitsabläufe | Wenig Aufwand, großer Erfolg: Ausgleichsübungen für die tägliche Arbeit  
Dirk Teichmann, Päd. Mitarbeiter der Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

### 17| Koordination ist kinderleicht - Bewegungsspiele für den Alltag

Was ist Koordination? | Programm der Techniker Krankenkasse "Koordination ist kinderleicht" | Spielerische Übungen für mehr Koordination im Alltag  
Mirko Sondershausen, Dipl. Sportlehrer

### 18| Das Frühstück als guter Start in den Tag für Klein und Groß

Wie kann die wichtigste Mahlzeit am Tag vielfältig u. ausgewogen gestaltet u. begleitet werden? Was brauchen Kinder, was Erwachsene u. wie alles unter einen Hut bringen?  
Katharina Kutzner, DGE-Vernetzungsstelle Kitaverpflegung